

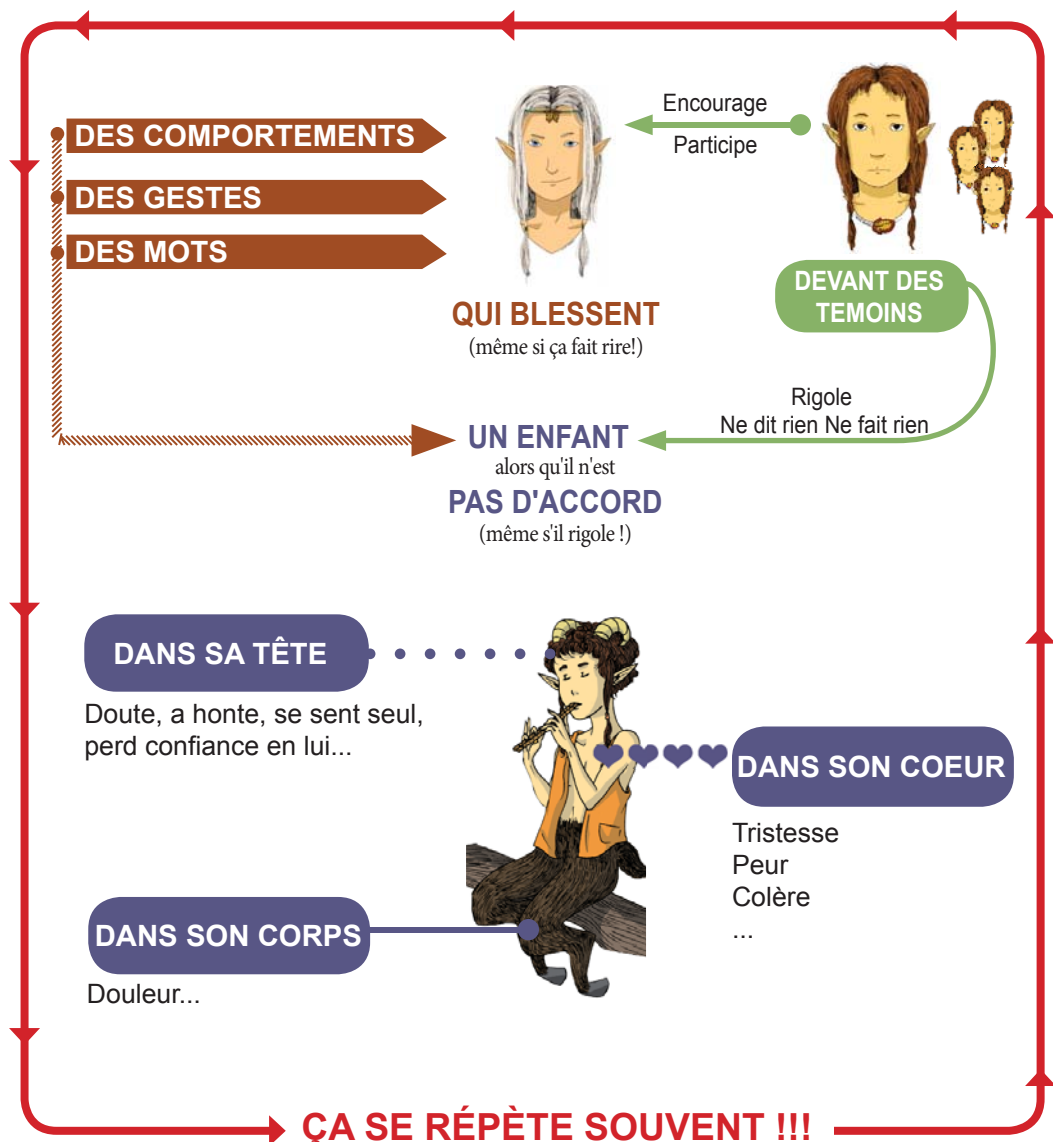
DOCUMENT D'INFORMATION SUR LE HARCELEMENT SCOLAIRE



Taman à l'école des elfes

ciecocktailc.fr

C'EST QUOI LE HARCÈLEMENT ?



Ce n'est pas du harcèlement si :

- c'est une dispute qui n'a lieu qu'une seule fois...comme il en arrive dans toutes les écoles,
- l'enfant agressé est capable de se défendre et n'a pas peur de venir à l'école.

LE COIN DES QUESTIONS



Pourquoi celui qui harcèle fait-il cela ?

- Pour jouer, pour amuser les autres
- Pour « briller » aux yeux des autres, se sentir plus important
- Parfois pour éviter d'être lui-même embêté.



Pourquoi les témoins n'aident pas l'enfant harcelé ?

- Ils ne se rendent pas compte que leur camarade peut se sentir blessé
- Ils ne savent pas quoi faire
- Ils ont peur que cela se retourne contre eux



Pourquoi est-ce grave ?

Cela peut empêcher l'enfant harcelé d'apprendre, de jouer, de se faire des amis, de se sentir en sécurité, de manger, de dormir...



Pourquoi parfois l'enfant harcelé ne réagit pas, ou même rigole ?

- Parce qu'il croit qu'en faisant cela, la situation va se calmer...
... mais souvent, ça ne fait qu'empirer les choses !



Tant que l'enfant harcelé ne dit rien et ne fait rien, les autres croient qu'il est d'accord et/ou que ça ne lui fait rien, ils savent qu'ils ne risquent rien, alors ils continuent... encore plus !



Pourquoi l'enfant harcelé n'ose pas en parler ?

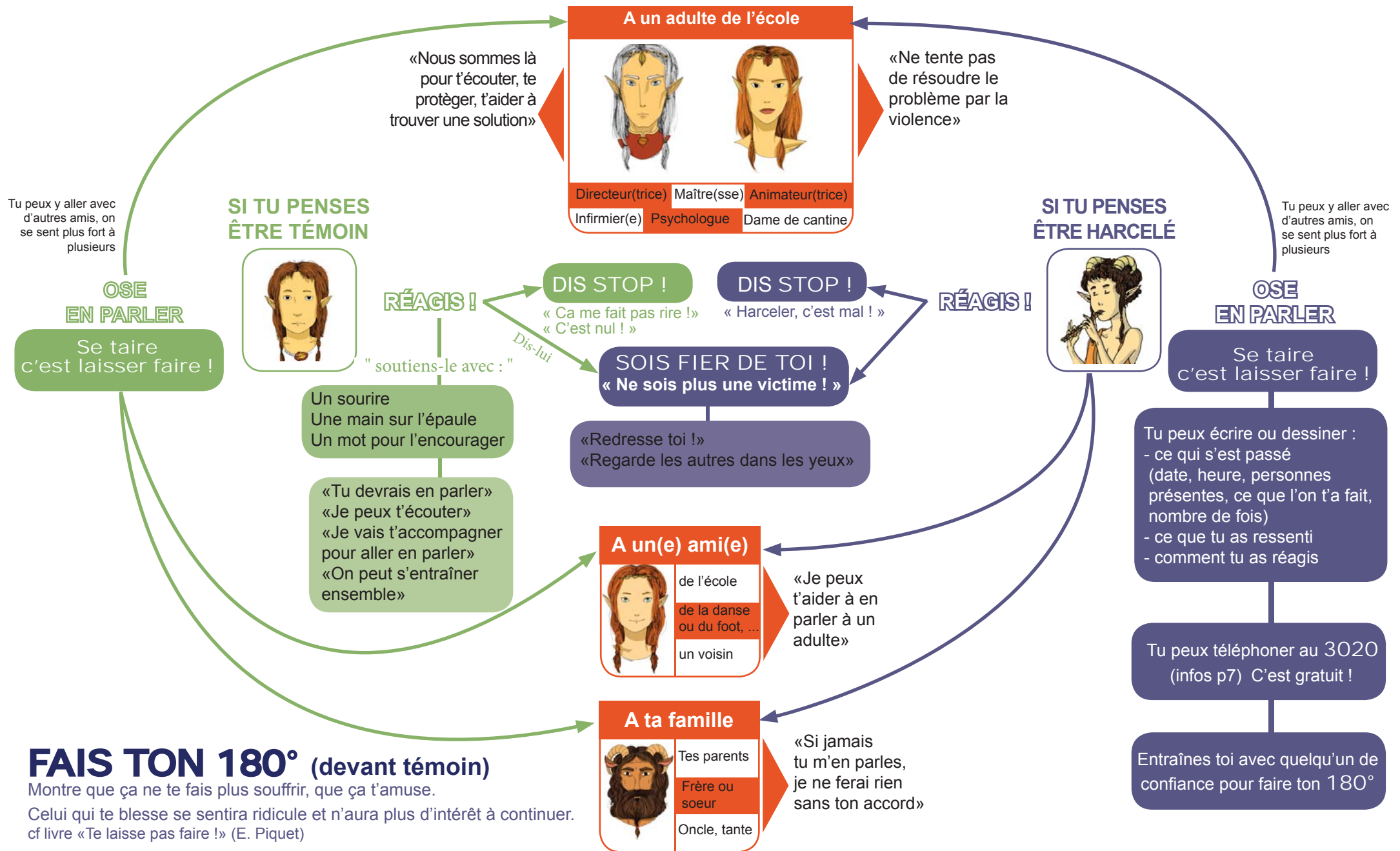
- Parce qu'il a honte et pense souvent que c'est sa faute
- Parce qu'il a peur que ça s'aggrave
- Souvent, il ne veut pas inquiéter les adultes (parents...)
- Il ne comprend pas que ce qu'il vit est grave
- Un adulte lui a répondu « ça n'est pas si grave », « ça va passer »



Pourquoi faut-il réagir ?

- pour que cette violence s'arrête
- pour qu'elle ne touche pas d'autres élèves (ni toi)
- pour qu'elle ne recommence pas

QUE FAIRE FACE À UNE SITUATION DE HARCÈLEMENT ?



EST-CE QUE JE HARCELE UN CAMARADE ?



Si :

- tu te moques d'un camarade, tu lui donnes des noms méchants.
- Tu refuses de jouer avec lui, de travailler avec lui ou de manger avec lui à la cantine ...
- tu le bouscules ou le tapes, lui abîmes ses affaires, ou même tu le menaces.

DE MANIÈRE RÉPÉTÉE

Même si tu as l'impression de faire cela pour rire ou que ce n'est pas grave, ces attaques répétées peuvent blesser ton camarade : c'est du harcèlement.

Tu risques d'être puni par les adultes car cela est contraire aux règles de vie à l'école.

Tes parents seront prévenus.

Et dans les cas les plus graves, la police ou la gendarmerie peuvent aussi être prévenues.

En plus, cela risque de se retourner contre toi : tu pourrais à ton tour être isolé et critiqué et même harcelé par tes camarades en raison de ton attitude.

QUE DOIS-JE FAIRE ALORS ?



Si tu blesses un de tes camarades, il y a sans doute une raison :

- ce camarade te gêne, t'agace
- toi aussi tu as été blessé, mis à l'écart, voire harcelé, et tu en as souffert,
- tu as besoin de « briller » aux yeux des autres, de te sentir important.

Tu as peut-être envie de trouver une autre manière de réagir ?
« TU PEUX BRILLER SANS BLESSER L'AUTRE » mais tu ne sais pas comment ?

TU PEUX PARLER DE TOUT CELA



A un adulte de l'école qui peut t'écouter, et t'aider à trouver des solutions pour t'aider à apaiser les relations avec ton camarade et à régler les conflits.



A tes parents ou une personne de ta famille ou de ton entourage qui pourront discuter avec toi de ce que tu ressens, mais aussi contacter l'école pour réfléchir ensemble à la situation.



A tes amis qui peut-être se posent les mêmes questions que toi et voudraient eux aussi changer d'attitude. Peut-être aussi pouvez-vous décider ensemble de changer votre manière d'être avec cet élève.



Au camarade harcelé : essaie de mieux le connaître pour mieux le comprendre, demande ce qu'il ressent.

NOTE AUX PARENTS

Si vous apprenez que votre enfant est concerné par le harcèlement

Rappel :

le harcèlement c'est quand un enfant subit des violences verbales et/ou morales et/ou physiques DE MANIERE REPETEE

DISCUTEZ AVEC LUI

de ce qu'il ressent.

PRÉCISEZ LUI

«SI JAMAIS TU M'EN PARLES, JE NE FERAI RIEN SANS TON ACCORD»



DISCUTEZ-EN AVEC L'ÉCOLE

pour trouver une solution ensemble

TROUVEZ DE L'AIDE

Site de l'éducation nationale : www.nonauharcèlement.education.gouv.fr

- pour reconnaître une situation de harcèlement
- pour obtenir des conseils sur la conduite à tenir

N° Vert 3020

- pour avoir une écoute
- pour reconnaître une situation de harcèlement
- pour obtenir des conseils sur les démarches à suivre
- Gratuit, anonyme, confidentiel
- Lu au Ve 9h-20h et Sa 9h-18h sauf jours fériés

Si le harcèlement a lieu sur internet : NET ECOUTE 0800 200 000

- équipe spécialisée dans le cyberharcèlement
- Gratuit, anonyme, confidentiel
- Lu au Ve 9h-19h

Le conte « Taman à l'école des elfes » vous a été présenté par la Cie Cocktail C
Il a été inspiré des travaux de la psychologue Emmanuelle Piquet

Sources :

- Site de l'éducation nationale : www.nonauharcèlement.education.gouv.fr
- « Te laisse pas faire » d'Emmanuelle Piquet (Ed.Payot)
- « Le harcèlement scolaire » d'Emmanuelle Piquet (Ed.Pocket)